

# МЕНЮ - 2.СУ

25.01.2021г. - 29.01.2021г.



Съгласувано:  
*Р. Янева*

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

## Понеделник-25.01.2021г.

1. Супа месо със застройка -150гр. /125//целина,мляко,яйца /
2. Картофен огретен -150 гр. /151/ /мляко, яйца/
3. Плод – 200гр. Хляб – Добруджа УС /глютен /

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; Е – 540Kcal**

## Вторник-26.01.2021г.

1. Боб чорба -150гр. /84/
2. Спагети болонезе -150гр /269/
3. Плод - 200 гр.

Пълнозърнест хляб-семена,глютен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

## Сряда-27.01.2021г.

1. Спаначена супа -150 гр /92//глютен,целина/
2. Свинско месо с картофи - 150гр./255/
3. Плод – 150-200гр./385//

Хляб – Добруджа УС /глютен /

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

## Четвъртък-28.01.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /
2. Задушено пиле с бял ориз - 150гр. /232/
3. Бисквитена торта –120гр. 417//мляко,глютен/ \_\_\_\_\_

Пълнозърнест хляб-семена,глютен

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kcal**

## Петък-29.01.2021г.

1. Кремсупа картофи -150 гр /92//целина,мляко,яйца /
2. Риба с г-ра: салата //Кюфтета с г-ра:салата - 150гр./255/
3. Плод – 200 гр./385//

Хляб – Добруджа УС /глютен /

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №8 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

СУ 2

Утвърждавам:



**Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:**

дата	ден	меню
25.01.2021.	Понеделник	<b>Кроасан с шоколад</b>
26.01.2021	Вторник	<b>Баничка със сирене</b>
27.01.2021	Сряда	<b>Пълнозърнест мъфин</b>
28.01.2021	Четвъртък	<b>Бисквита "Рай"</b>
29.01.2021	Петък	<b>Меденка</b>