

МЕНЮ - 2 СУ

18.01.2021г. - 22.01.2021г.



Утвърдено:
Директор:

Понеделник-18.01.2021г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /125// *целина, мляко, яйца* /
 2. Леща яхния -150 гр. /151 /*целина*/
 3. Плод – 200гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /
- **Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kkal**

Вторник-19.01.2021г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /112/ /*мляко, глутен* /
2. Тас кебап с картофено пюре - 150гр. /232/ /*мляко, глутен* /
3. Плод – 200гр _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kkal**

Сряда-20.01.2021г.

1. Супа гъби със застройка -150гр. /84/ / *целина, мляко, яйца* /
2. Мусака -150гр /269/ *мляко, яйца* /
3. Кисело мляко - 120гр. /*мляко* /

Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Четвъртък-21.01.2021г.

1. Таратор -150 гр /92/ / *мляко* /
2. Ризото с пилешко месо и зеленчук- 150гр. /255/
3. Плод – 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

Петък-22.01.2021г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/ / *мляко* /
2. Карначета с г-ра: салата -150гр
3. Плод -200гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №8 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

Съгласувано!

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

СУ 2

Утвърждавам:



Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
18.01.2021.	Понеделник	Геврек
19.01.2021	Вторник	Мъфин със сладко
20.01.2021	Сряда	Меден линцер
21.01.2021	Четвъртък	Козунак
22.01.2021	Петък	Курабия