

# МЕНЮ - 2.СУ

09.11.2020г. - 13.11.2020г.



Утвърдено:  
Директор:

**Понеделник-09.11.2020г.**

1. Супа топчета със застрояка -150гр. /125/ *целина, мляко, яйца* /
  2. Леща яхния -150 гр. /151/ *целина, глутен*/
  3. Плод – 200гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /
- \*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

**Вторник-10.11.2020г.**

1. Таратор -150гр. /112/ *мляко* /
2. Пиле с бял ориз - 150гр. /232/
3. Плод – 200гр <sup>417/</sup>\_\_\_\_\_

Пълнозърнест хляб-*семена, глутен*

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

**Сряда-11.11.2020г.**

1. Кремсупа броколи -150гр. /84/ *мляко* /
  2. Мусака -150гр /269/
  3. Кисело мляко - 120гр. \_
- Хляб – Добруджа /*глутен* /
- \*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

**Четвъртък-12.11.2020г.**

1. Таратор -150 гр /92/ *мляко* /
2. Свинско месо с картофи - 150гр. /255/
3. Плод – 200гр. /385/

Пълнозърнест хляб-*семена, глутен*

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

**Петък-13.11.2020г.**

1. Супа от риба със застрояка -150гр. /104/
  - / целина, брашно, мляко /*
  2. Кюфтета на скара с г-ра:салата -150гр.
  3. Плод - 200гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /
- \*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №8 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

*Съгласувано:*

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

2 СУ



Утвърждавам:

**Седмично меню за закуска по ПМС № 308 за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:**

дата	ден	меню
09.11.2020.	Понеделник	<b>Солен мъфин</b>
10.11.2020	Вторник	<b>Кроасан с шунка</b>
11.11.2020	Сряда	<b>Курабийка</b>
12.11.2020	Четвъртък	<b>Руло</b>
13.11.2020	Петък	<b>Меденка</b>