

МЕНЮ - 2.СУ

12.10.2020г. - 16.10.2020г.



Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р. Янева - СРЗИ

Утвърдено:
Директор:.....

Понеделник-12.10.2020г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /125// *целина, мляко, яйца* /

2. Леща яхния -150 гр. /151 *целина*

3. Плод – 200гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-13.10.2020г.

1. Таратор -150гр. /112/ /*мляко* /

2. Свинско месо с картофи - 150гр. /232/

3. Плод – 200гр 417/_____

Пълнозърнест хляб-*семена, глутен*

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-14.10.2020г.

1. Супа гъби със застройка -150гр. /84/ / *целина, мляко, яйца* /

2. Задушено месо със зеленчуци -150гр /269/

3. Кисело мляко - 150гр.

Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-15.10.2020г.

1. Таратор -150 гр /92// *мляко* /

2. Ризото с пилешко месо и зеленчук- 150гр./255/

3. Плод – 200гр./385//

Пълнозърнест хляб-*семена, глутен*

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-16.10.2020г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /104// *мляко* /

2. Риба с г-ра -150гр./

3. Плод -200гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №8 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**