

# МЕНЮ – 2 СУ

28.09.2020г.- 02.10.2020г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-28.09.2020г.

1.Телешка супа със застройка -150гр. /106/

/ целина, мляко, яйца

2.Спанак с ориз -150 гр. / / 285;300/

3.Плод- 200гр./357/

Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

## Вторник-29.09.2020г.

1. Таратор -150гр. /112/

/мляко /

2.Пиле с картофи -150гр. /232/

3.Плод - 200гр. 388/

Пълнозърнест хляб-/семена,глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г;В – 60.0г; Е – 576Kcal**

## Сряда-30.09.2020г.

1.Супа леща -150гр./119/

/ целина /

2.Мусака -150гр /148/

/яйца, мляко, брашно/

3.Кисело мляко-150гр./357/

Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kcal**

## Четвъртък-01.10.2020г.

1.Млечна супа със сирене-150гр./107/

/мляко /

2.Винен кебап с бял ориз -150гр./269/ /брашно/

3.Плод- 200гр./384/

Пълнозърнест хляб-семена,глютен

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г;В – 62.2г; Е – 573Kcal**

## Петък-02.10.2020г.

1.Боб чорба -150гр. /132/

/ целина, брашно /

2.Риба на фурна с г-ра - 150гр. /151/

3.Крем нишесте - 120гр./357/

Хляб – Добруджа /глютен/

**\*\*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kcal**

**\*\*Б - белтък**

**М- мазнини**

**В-въглехидрати**

**Е-енергия**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**