

МЕНЮ - 2 СУ

14.10.2019г. - 18.10.2019г.



Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-14.10.2019г.

1. Супа от пилешко месо със застройка -150гр. /116/

/ целина, мляко, яйца /

2. Зелен фасул яхния -150 гр. /150/ /глутен, целина/

3. Плод - 200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-15.10.2019г.

1. Спаначена супа -150гр. /80/

/яйца, мляко, целина /

2. Мусака -150гр /269/

/яйца, мляко/

3. Кисело мляко /мляко /- 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-16.10.2019г.

1. Картофена супа -150 гр /100/ /целина, яйца, мляко /

2. Свинско месо с грах - 150гр./243//глутен, целина/

3. Плод - 200гр./357//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-17.10.2019г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Задушено пиле с бял ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 200гр/ 357/

1. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-18.10.2019г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /107/

/ целина, брашно, мляко/

2. Риба на фурна/220/ с г-ра -150гр. // Пилешко месо /237/ с г-ра

3. Нектар -200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №8 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ