

МЕНЮ - 2 СУ

07.10.2019г.-11.10.2019г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ

Понеделник-07.10.2019г.

1. Супа топчета-150гр. /125/
/ целина, мляко, яйца /
2. Картофи яхния -150 гр./155/
3. Плод - 200гр./357/ Хляб – Добруджа /глютен/
**Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal

Вторник-08.10.2019г.

1. Таратор -150 гр /112/
/ мляко /
2. Пиле с ориз- 150гр./232/
3. Плод- 200гр. /357/
Пълнозърнест хляб-/семена, глютен/
**Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal

Сряда-09.10.2019г.

1. Млечна супа с броколи -150гр. /111/ /целина, мляко/
2. Спагети болонезе -150гр/196/
3. Плод - 200гр. /357/ Хляб – Добруджа /глютен/
**Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal

Четвъртък-10.10.2019г.

1. Супа гъби -150гр. /84/
/ мляко, целина, яйца /
2. Гювеч с месо- 150гр. /264/
3. Плод – 200гр /357/
- Пълнозърнест хляб-семена, глютен
**Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal

Петък-11.10.2019г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /132/
/ целина, глютен, мляко/
2. Боб яхния -150гр./150/ / целина, глютен/
3. Макарони на фурна - 120гр. /418// мляко, яйца, глютен/
Хляб – Добруджа /глютен/

**Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ