

# МЕНЮ - 2 СУ

30.09.2019г.- 04.10.2019г.



Утвърдено:  
Директор.....

Понеделник-30.09.2019г.

1. Супа от месо -150гр. /119/  
*/ целина, мляко, яйца /*
2. Картофен огретен -150 гр. /мляко, яйца / /191;300/
3. Плод- 200гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-01.10.2019г.

1. Млечна супа със сирене -150гр. /113/  
*/мляко /*
2. Пуешко месо със зеле -150гр. /228/
3. Плод - 200гр. /357/

Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-02.10.2019г.

1. Супа леща -150гр./98/  
*/ целина /*
2. Мусака -150гр /269/  
*/яйца, мляко, брашно/*
3. Кисело мляко-150гр./384/

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-03.10.2019г.

1. Таратор -150гр./79/  
*/Мляко /*
2. Винен кебап с ориз -150гр./260/ */брашно/*
3. Плод- 200гр./357/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-04.10.2019г.

1. Доматена супа -150гр. /91/  
*/ целина, брашно /*
2. Риба на фурна с г-ра/220,300/ Кюфтета с г-ра - 150гр. /285,300/
3. Плод -200гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №8 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

Съгласувано:  
Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ