

МЕНЮ - 2 СОУ

26.09.2016г.- 30.09.2016г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....



Понеделник-26.09.16г.

1. Супа пиле -150гр. /116/
/целина, мляко, яйца /
2. Леща яхния -150гр. /151/
/брашно, целина/
3. Плод - 250гр./357/ / Хляб – Добруджа /глутен/
****Общо за деня: Б – 21.0г; М - 14.4г; В – 75.8г; Е – 502Kcal**

Вторник-27.09.16г.

1. Боб по манастирски -150гр. /96/
/целина, брашно /
2. Кюфтета бял сос -150гр./268/
/целина, яйца, мляко, брашно/
3. Бисквитена торта - 200гр./мляко//417/
Пълнозърнест хляб- /семена, глутен/
****Общо за деня: Б – 31.4г; М - 22.8г; В – 78.8г; Е – 520Kcal**

Сряда-28.09.16г.

1. Супа картофи с ориз-150гр. /99/
/ мляко, яйца /
2. Пуешко месо със зеле -150гр./228/
3. Плод - 250гр./357/ / / Хляб – Добруджа /глутен/
****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 520Kcal**

Четвъртък-29.09.16г.

1. Таратор -150гр./мляко/ /112/
2. Свинско с ориз -150гр./241/
3. Мляко с грис-200гр./мляко//386/
- Пълнозърнест хляб- /семена, глутен/
****Общо за деня: Б – 29.4г; М - 19.1г; В – 65.4г; Е – 558Kcal**

Петък-30.09.16г.

1. Доматена супа -150гр. /91/
/ мляко, яйца, брашно /
2. Риба със задушени зеленчуци-150гр. /риба /214/
3. Плод -250гр./357// Хляб – Добруджа /глутен/
****Общо за деня: Б – 20.1г; М - 11.1г; В – 58.0г; Е – 453Kcal**

**Алергените в менюто са подчертани*

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИ.

Управител: Й. Георгиева