



МЕНЮ - 2 СОУ

24.10.2016г.- 28.10.2016г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....



Понеделник-24.10.16г.

- 1.Кремсупа домати -150 гр /105/
/ целина,мляко,брашно /
- 2.Кюфтета 2бр с г-ра - 150гр./285.335/
- 3.Плод - 250гр.

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б - 27.7г; М - 19.3г; В - 81.5г; Е - 681Kcal**

Вторник-25.10.16г.

- 1.Супа картофи с ориз-150гр. /99/ / мляко,яйца /
- 2.Свинско месо със зеле -150гр./228/
- 3.Млечна баница -200гр./415/ / яйца,мляко/
- 3.Плод - 250гр./357/ / / Хляб - Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б - 30.2г; М - 13.7г; В - 61г; Е - 538Kcal**

Сряда-26.10.16г.

1. Супа от телешко месо -150гр. /119/
/ яйца,мляко/
- 2.Леща яхния -150гр/151/ /брашно/
- 3.Плод - 250гр./357/ / / Хляб - Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б - 30.2г; М - 13.7г; В - 61г; Е - 520Kcal**

Хляб - Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б - 29.2г; М - 18.8г; В - 75.1г; Е - 623Kcal**

Четвъртък-27.10.16г.

- 1.Таратор -150гр. /112/
/мляко/
 - 2.Свинско с ориз - 150гр. /241/
 - 3.Крем какао -200гр./мляко/389/
- Пълнозърнест хляб-/семена,глутен/

****Общо за деня: Б - 29.5г; М - 19.9г; В - 68.1г; Е - 568Kcal**

Петък-28.10.16г.

- 1.Кремсупа картофи -150гр. /102/
/ брашно, мляко/
- 2.Риба плакия -150гр. /216/ / риба/
- 3.Плод -250гр. // Хляб - Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б -23.9г; М - 15.8г; В - 80.4г; Е - 564Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Алергените в менюто са подчертани.

Управител:Й.Георгиева