

МЕНЮ - 2 СОУ

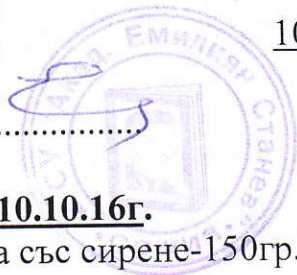
10.10.2015г.-14.10.2015г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....



Понеделник-10.10.16г.

- 1.Млечна супа със сирене-150гр. /113/
/ целина,мляко,яйца /
- 2.Кърначе 1бр с г-ра -150 гр./284,294/
- 3.Плод - 250гр./357// Хляб – Добруджа /глютен/
****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г;В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник-11.10.16г.

- 1.Таратор -150 гр /112/
/ мляко /
 - 2.Свинско с ориз- 150гр./241/
 - 3.Малеби- 200гр.
- Пълнозърнест хляб-ядки,глютен
****Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г;В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Сряда-12.10.16г.

1. Леща по манастирски -150гр. /97/
/целина/
- 2.Спагети с дом.сос и сирене -150гр/196/
/мляко/
- 3.Плод-250гр./ Хляб – Добруджа /глютен/
****Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г;В –89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък-13.10.16г.

- 1.Зеленчукова супа -150гр. /86/
/мляко,брашно/
 - 2.Пилешко месо с картофи - 150гр. /225/
 - 3.Макарони на фурна -200гр./мляко//418/
- Пълнозърнест хляб-семена,глютен
****Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г;В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Петък-14.10.16г.

- 1.Спаначена супа -150гр. /80/
/ целина,брашно, мляко/
- 2.Риба с ориз и грах -150гр. /220,349/
- 3.Плод -250гр. / Хляб – Добруджа /глютен/
****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г;В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител:Й.Георгиева