



МЕНЮ - 2 СУ

01.10.2018г.- 05.10.2018г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано: *Р. Каретонова*
Мед.лице:.....

Понеделник-01.10.2018г.

1. Супа от месо -150гр. /106/
/ целина, мляко, яйца /
2. Картофен огретен -150 гр. /мляко, яйца / /285;300/
3. Плод- 250гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-02.10.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/
/мляко /
2. Пиле с ориз-150гр. /232/
3. Плод - 250гр. 388/

Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-03.10.2018г.

1. Градинарска супа -150гр./119/
/мляко, целина, яйца /
2. Мусака -150гр /148/
/яйца, мляко, брашно/
3. Кисело мляко-150гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-04.10.2018г.

1. Супа леща -150гр./107/
/целина, брашно /
2. Винен кебап с карт. пюре -150гр./269/ /брашно/
3. Плод- 250гр./384/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-05.10.2018г.

1. Доматена супа -150гр. /132/
/ целина, брашно /
2. Риба на фурна с г-ра// Кюфтета с г-ра - 150гр. /151/
3. Плод -250гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**
М- мазнини
В-въглехидрати
Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ