



МЕНЮ – 2. СУ

06.11.2017г.- 10.11.2017г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице: Д-р Р.Янева-СРЗИ



Понеделник-06.11.2017г.

1. Супа от месо -150гр. /106/
/ целина, мляко, яйца /
2. Картофи на фурна със сирене -150 гр. /285;300/ /мляко/
3. Плод- 250гр./357/
Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-07.11.2017г.

1. Млечна супа -150гр. /112/
/мляко /
2. Мусака -150гр. /232/
3. Плод - 250гр. 388/
Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-08.11.2017г.

1. Таратор -150гр./119/
/мляко, целина, яйца /
2. Пиле с ориз -150гр /148/
/яйца, мляко, брашно/
3. Кисело мляко-200гр./357/
Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-09.11.2017г.

1. Супа леща -150гр./107/
/целина, брашно /
2. Макарони с кайма -150гр./269/ /брашно/
3. Плод- 250гр./384/
Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-10.11.2017г.

1. Супа от риба със застройка -150гр. /132/
/ целина, брашно /
2. Боб яхния - 150гр. /151/
3. Крем какао -250гр./357/
Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ