

МЕНЮ - 2 СУ

11.10.2021г. - 15.10.2021г.



Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице: д-р Р. Янева – СРЗИ

Понеделник-11.10.2021г.

1. Супа топчета със застрояка -150гр. /125/ / целина, мляко, яйца /

2. Картофени кюфтета с кисело мляко -150 гр. /191 /мляко/

3. Плод – 200гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-12.10.2021г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /107/ /мляко /

2. Свинско месо с картофи - 150гр. /242/

3. Щрудел с ябълки – 100гр /412/

Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-13.10.2021г.

1. Супа гъби със застрояка -150гр. /84/ / целина, мляко, яйца/

2. Спагети болонезе -150гр /196/ глутен/

3. Плод - 200гр.

Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-14.10.2021г.

1. Таратор -150 гр /112/ / мляко /

2. Ризото с пилешко месо - 150гр./231/

3. Нектар – 200гр./424//

Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-15.10.2021г.

1. Супа риба със застрояка -150гр. /104/ /риба/

2. Карначе с г-ра:салата -150гр.

3. Плод -200гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37 на МЗ, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и
Рецептурника за ученическо столово хранене*

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ