

МЕНЮ – 2. СУ

27.09.2021г.- 01.10.2021г.



Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-27.09.2021г.

1. Супа свинско месо със застрояка -150 гр. /119/ / целина, мляко, яйца /

2. Спанак с ориз -150 гр. /185/

3. Плод- 250 гр./357/

Хляб – Добруджа УС/ГЛУТЕН/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-28.09.2021г.

1. Таратор -150 гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с картофи -150 гр. /225/

3. Плод - 250 гр. /357/

Пълнозърнест хляб-/семена, глютен/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда-29.09.2021г.

1. Супа леща -150 гр./98/ / целина /

2. Мусака - 150 гр /269// яйца, млечни продукти, соя/

3. Кисело мляко-150 гр./384/

Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-30.09.2021г.

1. Зеленчукова супа-150 гр./86/ /мляко, целина, яйца /

2. Винен кебап с бял ориз -150 гр./260/

3. Плод- 250 гр./357/

Пълнозърнест хляб-/семена, глютен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък-01.10.2021г.

1. Супа риба със застрояка -150 гр. /132/ / риба, целина, глютен, яйца /

2. Кебапче и кюфте с г-ра:салата от моркови – 150 гр. /284,303/

3. Крем нишесте - 150 гр./388// *прясно мляко*/

Хляб – Добруджа УС /ГЛУТЕН/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37 на МЗ, Наредба №2/2021 г. на МЗХ и
Рецептурника за ученическо столово хранене*

**Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова