

# МЕНЮ - 2 СУ

26.09.2016г.- 30.09.2016г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-26.09.16г.

1. Супа пиле -150гр. /116/

/целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150гр. /151/

/брашно, целина/

3. Плод - 250гр./357/ / Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 21.0г; М - 14.4г; В – 75.8г; Е – 502Kcal**

## Вторник-27.09.16г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /96/

/целина, брашно /

2. Кюфтета по чирпански -150гр./268/

/целина, мляко, брашно/

3. Бисквитена торта - 200гр./мляко/417/

Пълнозърнест хляб- /семена, глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 31.4г; М - 22.8г; В – 78.8г; Е – 520Kcal**

## Сряда-28.09.16г.

1. Супа спанак - 150гр. /99/

/ мляко, яйца /

2. Пуешко месо със зеле -150гр./228/

3. Плод - 250гр./357/ / / Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 520Kcal**

## Четвъртък-29.09.16г.

1. Таратор -150гр./мляко/ /112/

2. Свинско с ориз -150гр./241/

3. Плод -250гр./386/

Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 29.4г; М - 19.1г; В – 65.4г; Е – 558Kcal**

## Петък-30.09.16г.

1. Доматена супа -150гр. /91/

/ мляко, яйца, брашно /

2. Риба на фурна с карт. пюре-150гр. / риба /214/

3. Мляко с грис - 200гр./357мляко/ / Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 20.1г; М - 11.1г; В – 58.0г; Е – 453Kcal**

*\*Алергените в менюто са подчертани*

**\*\*Б - белтък**

*М - мазнини*

*В - въглехидрати*

*Е - енергия*

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИ.**

Управител: Й. Георгиева