



МЕНЮ - 2.СУ

20.11.2017г. - 24.11.2017г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-20.11.2017г.

1. Супа топчета -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр. /151/

/ брашно, целина /

3. Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-21.11.2017г.

1. Гъбена супа -150 гр /92/

/ целина /

2. Свинско месо с грах - 150гр./255/

/ брашно /

3. Плод - 200гр./385// мляко/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-22.11.2017г.

1. Супа по градинарски -150гр. /84/

/ яйца, мляко /

2. Мусака от месо с картофи -150гр /269/

/ яйца, мляко, брашно /

3. Кисело мляко - 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-23.11.2017г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 250гр 417/

1. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-24.11.2017г.

1. Супа от риба -150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко /

2. Спагети с доматиен сос и сирене -150гр./ целина, брашно //

3. Сок от бъз -200мл. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ



Съгласувано:

Мед.лице: Д-р Р. Янева - СРЗИ