

МЕНЮ - 2. СУ

16.10.2017г. - 20.10.2017г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано с д-р Р.Янева от РЗИ

Мед.лице:.....

Понеделник - 16.10.2017г.

1. Супа от месо -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр. /151/

/ брашно, целина /

3. Плод - 250гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник - 17.10.2017г.

1. Супа борш -150 гр /92/

/ целина /

2. Винен кебап с карт. пюре - 150гр./255/

/ брашно /

3. Крем какао - 200гр./385// мляко/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда - 18.10.2017г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод-250гр 417/

/ Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Четвъртък - 19.10.2017г.

1. Гъбена супа -150гр. /84/

/ яйца, мляко /

2. Мусака от месо с картофи -150гр /269/

/ яйца, мляко, брашно /

3. Кисело мляко -200гр./мляко/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Петък - 20.10.2017г.

1. Кремсупа моркови -150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко /

2. Риба плакия -150гр./ целина, брашно / //Кебапче 2бр с г-ра

3. Плод -250гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Йорданка Георгиева