

МЕНЮ - 2.СУ

13.11.2017г.-17.11.2017г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице: Д-р Р.Янева-СРЗИ



Понеделник-13.11.2017г.

1. Зеленчукова супа-150гр. /113/
/мляко, брашно, яйца/
2. Картофи с ориз -150 гр./284/
3. Плод - 250гр./357// Хляб – Добруджа /глутен/
****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник-14.11.2017г.

1. Таратор -150гр. /86/
/мляко, /
 2. Пилешко месо с картофи - 150гр. /225/
 3. Плод – 250гр
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен
****Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Сряда-15.11.2017г.

1. Леща по манастирски -150гр. /97/ */целина/*
2. Винен кебап с ориз -150гр/196/
3. Сок - 200мл./ Хляб – Добруджа /глутен/
****Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък-16.11.2017г.

1. Кремсупа картофи -150 гр /112/
/ мляко /
 2. Кюфтета с доматиен сос - 150гр./241/
 3. Плод - 250гр.
- Пълнозърнест хляб-ядки, глутен
****Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Петък-17.11.2017г.

1. Спаначена супа -150гр. /80/
/ целина, брашно, мляко/
 2. Риба на фурна с г-ра -150гр. // /220/
 3. Млечна баница - 200гр. // *мляко /*
- Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ