



МЕНЮ – 2. СУ

02.10.2017г. - 06.10.2017г.

Утвърдено
Директор:.....

Съгласувано с д-р Р.Янева от РЗИ
Мед.лице:.....

Понеделник - 02.10.2017г.

1. Супа от месо -150гр. /106/
/ целина, мляко, яйца /
2. Картофени кюфтета с кис. мляко -150 гр. /285;300/
3. Плод- 250гр. /357/
Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г; В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник - 03.10.2017г.

1. Таратор -150гр. /112/
/мляко /
2. Пиле с ориз-150гр. /232/
3. Плод - 250гр. 388/
Пълнозърнест хляб-/семена, глютен/

****Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г; В – 60.0г; Е – 576Kcal**

Сряда - 04.10.2017г.

1. Градинарска супа -150гр. /119/
/мляко, целина, яйца /
2. Мусака -150гр /148/
/яйца, мляко, брашно/
3. Кисело мляко-200гр. /357/
Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г; В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък - 05.10.2017г.

1. Супа леща -150гр. /107/
/целина, брашно /
2. Спагети болонезе-150гр. /269/ /брашно/
3. Плод- 250гр. /384/
Пълнозърнест хляб-семена, глютен

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г; В – 62.2г; Е – 573Kcal**

Петък - 06.10.2017г.

1. Супа от риба със застрояка -150гр. /132/
/ целина, брашно /
2. Боб яхния с цариградски кюфтенца -150гр. /151/
3. Тарталета с плодове -250гр. /357/
Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г; В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък
М - магнезиум
В-въглехидрати
Е-енергия**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене
ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ